

L'embellissement facial en chirurgie plastique en 2026

Facial rejuvenation in plastic surgery in 2026

Michel ROUIF

Résumé

L'embellissement facial en chirurgie plastique en 2026 repose sur une approche globale combinant trois axes complémentaires : la réparation de la peau, la restauration des volumes et le repositionnement des tissus mous. L'adjonction des techniques de médecine et chirurgie régénératives apporte dans les deux premiers domaines des améliorations significatives.

Le traitement de la peau vise à corriger les effets du vieillissement liés à la dégradation du collagène et à la diminution de l'activité des fibroblastes. Ces derniers entraînent rides, perte d'élasticité et dyschromies, souvent aggravées par les rayonnements ultra-violet. Le traitement cutané inclut rétinol, antioxydants, microneedling, peelings chimiques, lasers et radiofréquence. Les techniques régénératives (greffes graisseuses et cellules souches mésenchymateuses autologues voire exosomes) participent de plus en plus à la qualité et la pérennité des résultats.

La restauration des volumes constitue le second pilier. Le vieillissement s'accompagne d'une perte osseuse et graisseuse. L'injection d'adipocytes autologues (lipofilling) remplace les produits d'injection classique comme l'acide hyaluronique et permet de redonner structure et projection au visage, avec des bénéfices liés à la richesse biologique du tissu greffé (cellules souches, facteurs de croissance). L'usage du PRP reste toutefois en France limité à de trop rares indications uniquement en chirurgie réparatrice.

Enfin, le repositionnement tissulaire est assuré par les liftings cervico-faciaux (superficiels cutanés ou profonds type « deep plane »), permettant une remise en tension harmonieuse selon différents vecteurs. Le traitement du cou nécessite une analyse spécifique (platysma, graisse, structures profondes). Des alternatives moins invasives comme les fils tenseurs peuvent être également contributives.

L'ensemble de ces approches vise un rajeunissement naturel, durable et personnalisé.

Dr Michel Rouif, Tours.

Mots clés

- lifting cervico facial
- Chirurgie esthétique
- auto transferts graisseux

Abstract

Facial rejuvenation in plastic surgery in 2026 is based on a comprehensive approach combining three complementary pillars: skin repair, volume restoration, and repositioning of soft tissues. The addition of regenerative medicine and surgical techniques brings significant improvements, particularly in the first two areas.

Skin treatment aims to correct the effects of aging related to collagen degradation and decreased fibroblast activity. These changes lead to wrinkles, loss of elasticity, and dyschromia, often worsened by ultraviolet radiation. Skin management includes retinol, antioxidants, microneedling, chemical peels, lasers, and radiofrequency. Regenerative techniques (fat grafting and autologous mesenchymal stem cells, and even exosomes) are increasingly contributing to both the quality and durability of results.

Volume restoration constitutes the second pillar. Aging is associated with both bone and fat loss. Injection of autologous adipocytes (lipofilling) is replacing traditional injectable products such as hyaluronic acid and helps restore facial structure and projection, with added benefits linked to the biological richness of the grafted tissue (stem cells, growth factors). However, the use of PRP in France remains limited to very few indications, mainly in reconstructive surgery.

Finally, tissue repositioning is achieved through cervicofacial lifting procedures (either superficial cutaneous or deeper “deep plane” techniques), allowing harmonious tightening along different vectors. Neck treatment requires a specific analysis (platysma, fat, and deeper structures). Less invasive alternatives, such as thread lifts, may also play a complementary role. Altogether, these approaches aim to achieve natural, long-lasting, and personalized rejuvenation.

Keywords

- Facelift
- Aesthetic surgery
- Autologous fat grafting
-