

Le dépistage des cancers du poumon

David BOULATE

Résumé

Le dépistage des cancers du poumon permet une réduction de la mortalité spécifique liée au cancer du poumon de l'ordre de 20% à 40% et une amélioration de la survie globale de l'ordre de 6%. Le dépistage est systématiquement associé à une proposition de sevrage tabagique. Cette amélioration de la survie est principalement liée à un diagnostic plus précoce des cancers du poumon. Après dépistage, environ 70% des cancers du poumon sont diagnostiqués à un stade I ou II, le plus souvent curable.

Les critères d'éligibilité ainsi que ses modalités du dépistage des cancers du poumon sont basées sur les résultats de deux grandes études prospectives randomisées, l'une nord-Américaine (NLST), l'autre Européenne (NELSON).

Le dépistage des cancers du poumon est progressivement recommandé et mis en place à travers le monde depuis les années 2010. Il s'agit d'un parcours en 4 étapes principales : 1) l'invitation des populations cibles ; 2) une consultation d'inclusion pour vérifier l'éligibilité, informer, proposer un sevrage tabagique et planifier le dépistage ; 3) la réalisation du scanner thoracique basse dose et sans injection de produit de contraste ; 4) le suivi avec la réévaluation des intermédiaires, la prise en soin des positifs, l'organisation du prochain tour de dépistage et l'évaluation de la qualité.

Les priorités en recherche sont l'identification des populations à risque, l'amélioration du recrutement et du maintien, l'amélioration de la qualité, de la pertinence des soins en aval du dépistage et du rapport médico-économique.

Mots clés

- dépistage
- poumon
- cancer

Abstract

Lung cancer screening reduces lung cancer-specific mortality by 20% to 40% and improves overall survival by approximately 6%. Screening is systematically combined with smoking cessation advice. This improved survival is primarily due to earlier diagnosis of lung cancer. After screening, approximately 70% of lung cancers are diagnosed at stage I or II, which is most often curable.

The eligibility criteria and procedures for lung cancer screening are based on the results of two large prospective randomized studies, one North American (NLST) and the other European (NELSON).

Lung cancer screening has been progressively recommended and implemented worldwide since the 2010s. It involves a process with four main steps: 1) inviting target populations; 2) The initial consultation to verify eligibility, provide information, offer smoking cessation support, and schedule screening; 3) The low-dose, non-contrast chest CT scan; 4) Follow-up, including reassessment of intermediate cases, care for positive cases, organization of the next round of screening, and quality assessment.

Research priorities include identifying at-risk populations, improving recruitment and retention, enhancing the quality and appropriateness of post-screening care, and improving the cost-effectiveness of care.

Keywords

- screening
- lung
- cancer