

Vers des soins critiques durables ?

Armand DESSAP

Résumé

Les soins critiques sont devenus un enjeu majeur de soutenabilité, car ils concentrent des contraintes à la fois cliniques, organisationnelles, financières et écologiques. L'objectif de l'approche « juste soin » n'est pas de soigner moins par principe, mais de soigner avec des prises en charge proportionnées, pertinentes et fondées sur les preuves. Dans de nombreuses situations, faire moins permet de faire mieux : interruption et protocolisation de la sédation, recours à des stratégies respiratoires moins invasives, gestion plus restrictive et individualisée des fluides, retard raisonné de l'épuration extra-rénale, transfusion restrictive ou adaptation des apports nutritionnels. L'idée centrale est qu'une intensification excessive peut aggraver le pronostic, alors qu'une désescalade réfléchie améliore souvent les résultats, à condition d'éviter le sous-traitement. Cette logique clinique rejoint aussi un impératif écologique. La réanimation a une empreinte environnementale importante, ce qui impose de repenser certaines pratiques, consommations et organisations. Pour l'avenir, l'innovation frugale s'inscrit aussi dans cette perspective : elle consiste à maintenir l'efficacité des soins tout en utilisant moins de ressources, grâce à des solutions simples, robustes et adaptées aux contraintes. Des exemples comme le Bag-CPAP ou les stratégies d'épargne en oxygène montrent qu'un autre modèle est possible. Se dessine ainsi une approche holistique des soins critiques, associant bénéfice médical pour le patient, valeur économique et sociale pour les systèmes de santé, et réduction de l'impact environnemental.