

# Peut-on réduire le taux de césariennes au Brésil ? Résultats d'une étude pilote franco-brésilienne

## Can the cesarean section rates be reduced in Brazil? Results of a Franco-Brazilian pilot study

Monica NERI

### Résumé

La césarienne sans indication clinique constitue un problème majeur de santé publique au Brésil. En 2024, environ 60% des naissances ont eu lieu par césarienne. La peur de la douleur est considérée comme la principale raison pour laquelle les femmes souhaitent une césarienne. En revanche, le taux d'analgésie péridurale lors de l'accouchement est d'environ 12%.

En France, les taux de césariennes se maintiennent autour de 20% depuis 30 ans, tandis que les taux d'analgésie péridurale sont élevés, atteignant 84% en 2021.

Une coopération technico-scientifique entre la France et le Brésil a débuté en 2022 afin d'étendre l'utilisation de l'analgésie péridurale pendant l'accouchement dans deux maternités pilotes brésiliennes, dans le but d'améliorer le confort maternel et de réduire les taux de césariennes dans les maternités concernées.

Les résultats obtenus jusqu'en février 2026 montrent une augmentation du recours à l'analgésie péridurale dans les deux unités de soins, passant de 2,1% en 2021 à 15,2% en février 2026 dans la maternité à faible risque, et de 3,4% en 2021 à 26,1% en novembre 2025 dans la maternité à haut risque.

Les taux de césariennes n'ont pas connu de variation significative dans les deux maternités. Des efforts supplémentaires seront nécessaires pour que l'analgésie péridurale contribue à réduire les taux de césariennes.

Des initiatives gouvernementales ont également été mises en œuvre afin de développer une politique de santé publique visant à humaniser les soins obstétricaux et à garantir aux femmes l'accès à l'analgésie péridurale comme un droit effectif.

Résumé de la présentation à l'Académie Nationale de Chirurgie

Dr Mônica NERI

Institut de Santé Collective – Université Fédérale de Bahia

### Mots clés

- analgésie
- accouchement
- césarienne

### Abstract

Cesarean section without clinical indication constitutes a major public health issue in Brazil. In 2024, approximately 60% of births were delivered by cesarean section. Fear of labor pain is identified as the main reason why women request a cesarean delivery. In contrast, the rate of epidural analgesia during childbirth is approximately 12%.

In France, cesarean section rates have remained around 20% for the past 30 years, while epidural analgesia rates are high, reaching 84% in 2021.

A technical and scientific cooperation between France and Brazil began in 2022 with the aim of expanding the use of epidural analgesia during childbirth in two Brazilian pilot maternity hospitals, in order to improve maternal comfort and reduce cesarean section rates in these institutions.

The results obtained up to February 2026 show an increase in the use of epidural analgesia in both healthcare units, rising from 2.1% in 2021 to 15.2% in February 2026 in the low-risk maternity unit, and from 3.4% in 2021 to 26.1% in November 2025 in the high-risk maternity unit. Cesarean section rates did not show significant variation in either maternity hospital.

Further efforts will be necessary for epidural analgesia to contribute to reducing cesarean section rates. Government initiatives have also been implemented to establish a public health policy that humanizes obstetric care and guarantees women access to epidural analgesia as an effective right.

### Keywords

- analgesia

- childbirth
- cesarean section