

Alternatives à la chirurgie conventionnelle pour le traitement des pathologies bénignes. (Radiofréquence, HIFU, etc....).

Alternatives to conventional surgery for the treatment of benign pathologies (Radiofrequency, HIFU, etc....).

Margaux JEGADEN

Résumé

Les fibromes, l'adénomyose, le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) et l'endométriose sont des pathologies bénignes gynécologiques fréquentes, responsable de symptômes et d'infertilité. De nouvelles techniques se développent en alternative à la chirurgie pour leur prise en charge. La radiofréquence par voie transvaginale ou coelioscopique est utilisée dans la prise en charge des myomes et de l'adénomyose en induisant une nécrose tissulaire. Le drilling ovarien par radiofréquence est en cours de développement dans le traitement du SOPK. L'High-intensity focused ultrasound (HIFU) utilise des ultrasons focalisés de haute intensité pour traiter les lésions myomateuses, adénomyosiques et dans l'endométriose profonde avec atteinte digestive. La sclérothérapie : ponction, lavage et alcoolisation d'endométriose, tend à remplacer la kystectomie. Ces différentes techniques mini invasives se développent de plus en plus pour permettre un traitement optimal de ces pathologies bénignes avec une conservation de la fertilité et un risque chirurgical modéré.

Dr Margaux JEGADEN

Ancien CCA et PH attaché au CHU de Bicêtre

Mots clés

- Radiofréquence
- HIFU
- techniques d'ablation

Abstract

Fibroids, adenomyosis, polycystic ovary syndrome (PCOS) and endometriosis are frequent benign gynecological pathologies, causing symptoms and infertility. New techniques are being developed as an alternative to surgery for their management. Transvaginal or laparoscopic radiofrequency is used to treat myomas and adenomyosis, inducing tissue necrosis. Radiofrequency ovarian drilling is currently being developed for the treatment of PCOS. High-intensity focused ultrasound (HIFU) are used to treat myoma, adenomyosis and deep endometriosis with digestive nodules. Sclerotherapy: puncture, lavage and alcoholization of endometriomas, is taking over from traditional cystectomy. These various minimally invasive techniques are becoming more and more developed, allowing optimal treatment of these benign pathologies, while preserving fertility and minimizing surgical risk.

Keywords

- Radiofrequency
- HIFU
- ablation techniques