

Intérêt de la stabilisation dynamique dans le traitement des discopathies dégénératives lombaires

Interest of dynamic stabilization in the treatment of lumbar degenerative disc disease

Gilles DUBOIS

Résumé

L'histoire naturelle de la dégénérescence disco-vertébrale est habituellement silencieuse. Parfois, ce vieillissement est émaillé d'accidents lombo-radiculaires. Leur répétition signe une instabilité disco-vertébrale.

Si le traitement médico-physique est inopérant, il faut envisager la phase chirurgicale : c'est la place de la stabilisation dynamique, dont le but est de restituer une rigidité proche de celle du rachis normal et permettre, par la stabilisation des lésions voire leur cicatrisation, de différer une éventuelle arthrodèse dont on connaît les effets délétères.

De la stabilisation interlaminaire, qui permet d'utiliser les techniques minimales invasives, voire endoscopiques, jusqu'aux stabilisations sur vissage pédiculaire à rigidité variable pour s'adapter au mieux à chaque type de lésion, l'offre thérapeutique est large.

Le but de la stabilisation dynamique est de replacer le patient dans le cours de l'histoire naturelle de la dégénérescence disco-vertébrale.

Docteur Gilles Gilles Dubois

Mots clés

- dégénérescence disco-vertébrale
- stabilisation dynamique
- cicatrisation des lésions

Abstract

The natural history of disc-vertebral degeneration is usually silent. Sometimes, this aging process is punctuated by lumbar-radicular accidents. Their recurrence indicates disc-vertebral instability.

If medical-physical treatment is ineffective, surgical intervention must be considered: this is the role of dynamic stabilization ; the goal of which is to restore rigidity close to that of a normal spine and, by stabilizing the lesions and even allowing them to heal, to defer potential arthrodesis, whose harmful effects are well-known.

From interlaminar stabilization, which allows the use of minimally invasive or even endoscopic techniques, to stabilization using pedicle screws with variable stiffness to best adapt to each type of lesion, the therapeutic options are wide-ranging.

The goal of dynamic stabilization remains to place the patient in the course of the natural history of disc-vertebral degeneration.

Keywords

- degenerative disc disease
- dynamic stabilization
- healing process