

Anesthésie sous influence : comprendre les biais cognitifs pour mieux les combattre

Anaesthesia under the influence : understanding cognitive biases to combat them more effectively

Eric LEVESQUE

Résumé

Lors d'une intervention chirurgicale, un patient sous anesthésie générale voit soudainement ses constantes vitales chuter : saturation en oxygène en baisse, tension artérielle effondrée. L'équipe d'anesthésie, sous pression et influencée par les antécédents asthmatiques du patient, diagnostique un bronchospasme. Les traitements s'enchaînent (bronchodilatateurs, adrénaline...) sans amélioration. Une infirmière anesthésiste extérieure à l'équipe initiale arrive. D'un œil neuf, elle inspecte les lieux du drame, remonte la piste des indices... et découvre une cause inattendue : une simple pliure de la sonde d'intubation. En un geste, le problème est résolu. Cet incident met en lumière l'impact des biais cognitifs, notamment le biais de confirmation couplé à un effet tunnel, pouvant affecter même les professionnels expérimentés.

Pour réduire ces biais et leurs conséquences, il est essentiel de former spécifiquement les professionnels de santé dont les anesthésistes, les infirmières anesthésistes à les identifier, et à les gérer par des méthodes pratiques comme la simulation en santé, qui est capable de reproduire des situations propices à ces biais. Par ailleurs des solutions organisationnelles comme les Check-Lists, les pauses réflexives (Slowing down), et la collaboration interprofessionnelle sont des stratégies éprouvées pour diminuer les risques d'erreur.

Cette double approche combinant formation individuelle et amélioration des environnements professionnels est essentielle pour réduire les biais, renforcer la sécurité des patients en anesthésie comme dans toutes les pratiques chirurgicales.

Pr Eric LEVESQUE

Service d'Anesthésie-Réanimation 2

Hôpital Trousseau

Avenue de la République

37710 Chambray-Les-Tours

Mots clés

- biais cognitifs
- Formation
- organisation

Abstract

During a surgical procedure, a patient under general anesthesia suddenly experiences a decline in vital signs: oxygen saturation drops, blood pressure collapses. The anesthesia team, under pressure and influenced by the patient's asthmatic history, diagnoses a bronchospasm. Treatments are administered (bronchodilators, adrenaline...) but the patient's condition does not improve. An external nurse arrives. With a fresh perspective, she surveys the scene, follows the trail of clues, and uncovers an unexpected cause: a simple kink in the intubation tube. With one swift action, the problem is resolved.

This incident highlights the powerful influence of cognitive biases (particularly confirmation bias combined with tunnel vision) that can mislead even experienced professionals. To reduce these biases and their consequences, it is essential to provide targeted training for healthcare providers, including anesthetists and nurse anesthetists, helping them to identify and manage these biases through practical methods such as healthcare simulation, which replicates scenarios where such biases may occur.

Additionally, organizational solutions like checklists, reflective pauses ("slowing down"), and interprofessional collaboration are proven strategies to minimize the risk of error. This dual approach (combining individual training with improvements to the working environment) is key to reducing cognitive bias and enhancing patient safety in anesthesia and all surgical practices.

Keywords

- Biases
- Training
- organizational solutions