

Endométriose sévère et grossesse : une grossesse à risque?

Endometriosis, High-risk pregnancy, Surgical complications

Louis MARCELLIN

Résumé

L'endométriose est une maladie inflammatoire qui touche les femmes en âge de procréer. Son impact sur la grossesse reste incertain en raison des limites des études précédentes. Une étude menée en France sur 1351 femmes enceintes, dont 470 atteintes d'endométriose, n'a pas trouvé de lien avec l'accouchement prématuré, quel que soit le type d'endométriose. Cependant, des complications chirurgicales rares mais graves peuvent survenir. Parmi elles, l'hémopéritoine spontané, l'uroéritoine, la perforation intestinale et, plus rarement, la rupture utérine, surtout en cas d'antécédents de chirurgie. Bien que ces complications soient exceptionnelles, elles ne doivent pas être ignorées. Mais aucune preuve ne montre qu'un suivi obstétrical spécifique soit nécessaire. Toutefois, il est essentiel de prendre en compte les antécédents chirurgicaux des patientes pour adapter leur prise en charge si besoin.

Pr Louis Marcellin 1, 2, 3

1 - Université Paris Cité

2- Département de Gynécologie Obstétrique II et Médecine de la Reproduction, Assistance Publique-Hôpitaux de Paris (AP-HP), Centre Hospitalier Universitaire (CHU) Cochin, Hôpital Universitaire Paris Centre (HUPC), Paris, France

3 -FHU FRAME, "Finding reliable answers to manage endometriosis"

Mots clés

- Endométriose
- Grossesse à risque
- Complications chirurgicales

Abstract

Endometriosis is an inflammatory disease that affects women of childbearing age. Its impact on pregnancy remains unclear due to limitations in previous studies. A French study involving 1,351 pregnant women, including 470 with endometriosis, found no significant association between endometriosis and preterm birth, regardless of its type. However, rare but serious surgical complications may occur, such as spontaneous hemoperitoneum, uroperitoneum, intestinal perforation, and, more rarely, uterine rupture—particularly in women with a history of surgery. While these complications are uncommon, they should not be overlooked. Despite these risks, there is no strong evidence to support the need for specific obstetric follow-up for all patients with endometriosis. However, considering a patient's surgical history is crucial to tailoring their medical care if necessary. Proper management can help ensure a safe pregnancy while minimizing potential complications.

Keywords

- Endometriosis
- High-risk pregnancy
- Surgical complications