

Pourquoi inclure l'arthroscopie dans le traitement de certaines formes de fractures du Radius Distal?

Why Include Arthroscopy in the Management of Certain Types of Distal Radius Fractures?

Marion BURNIER, GH Guillaume HERZBERG

Résumé

Les fractures du radius distal représentent les fractures les plus fréquentes, touchant une population hétérogène allant du jeune actif au sujet âgé ostéoporotique. Leur prévalence et leur retentissement fonctionnel en font un véritable enjeu de santé publique. La prise en charge de ces fractures diffère selon l'état général et les besoins fonctionnels du patient.

Chez les sujets jeunes, ces fractures résultent souvent de traumatismes à haute énergie et sont fréquemment associées à des lésions articulaires et ligamentaires. L'analyse tomodensitométrique joue un rôle clé pour évaluer la complexité des traits de fracture et optimiser la planification chirurgicale. La restauration anatomique de l'épiphyse radiale est essentielle pour préserver la statique carpienne, limiter l'usure articulaire et prévenir l'évolution arthrosique.

Les avancées en techniques d'ostéosynthèse, notamment l'utilisation des plaques antérieures, combinées à une meilleure compréhension de l'anatomie, permettent d'obtenir des réductions proches de l'anatomie idéale. Par ailleurs, l'assistance arthroscopique, qui s'est considérablement développée ces dix dernières années, apporte une valeur ajoutée significative dans la prise en charge de ces fractures. Elle permet une gestion optimale des lésions associées (hémarthrose, corps étrangers, atteintes ligamentaires) et offre un contrôle direct de la réduction articulaire, avec la possibilité de l'améliorer en temps réel.

Dans cette session, nous présenterons les résultats de notre étude prospective comparant les résultats cliniques et tomodensitométriques des fractures articulaires du radius distal traitées avec et sans assistance arthroscopique. Cette analyse met en lumière les bénéfices de l'arthroscopie pour améliorer la qualité de la prise en charge et les résultats fonctionnels chez les patients actifs.

Marion Burnier, Guillaume Herzberg (Lyon)

Mots clés

- Arthroscopie
- fracture radius distal
- Poignet

Abstract

Distal radius fractures are the most common type of fractures, affecting a heterogeneous population ranging from young, active individuals to elderly osteoporotic patients. Their prevalence and functional impact make them a significant public health concern. The management of these fractures varies according to the general condition and functional needs of the patient.

In younger individuals, these fractures often result from high-energy trauma and are frequently associated with intra-articular damage and ligamentous injuries. Computed tomography (CT) plays a key role in assessing the complexity of the fracture patterns and optimizing surgical planning. Anatomical restoration of the distal radial epiphysis is crucial for preserving carpal alignment, minimizing articular wear, and preventing post-traumatic osteoarthritis.

Advances in osteosynthesis techniques, particularly the use of volar locking plates, combined with improved anatomical understanding, have enabled reductions that closely approximate the ideal anatomy. Additionally, arthroscopic assistance, which has significantly evolved over the past decade, offers substantial added value in the management of these fractures. Arthroscopy allows optimal management of associated injuries, such as hemarthrosis, intra-articular loose bodies, and ligamentous lesions, while providing direct control of the articular reduction, with the ability to refine it intraoperatively as needed.

In this session, we will present the results of our prospective study comparing the clinical and CT outcomes of intra-articular

distal radius fractures treated with and without arthroscopic assistance. This analysis highlights the benefits of arthroscopy in improving the quality of care and functional outcomes in active patients.

Marion Burnier, Guillaume Herzberg (Lyon)

Keywords

- Arthroscopy
- distal radius fracture
- Wrist