

Retour à l'emploi et résultats fonctionnels des militaires français après ligamentoplastie de cheville

Return to work and functional results of French military personnel after ankle ligamentoplasty

Mélody GONCALVES

Résumé

Résumé :

Introduction : Conséquence directe des entorses, l'instabilité latérale chronique de cheville a une incidence particulièrement élevée chez les militaires français chez qui elle entraîne une inaptitude à l'emploi. Sa prise en charge chirurgicale est associée à de bons résultats fonctionnels dans la population générale. Aucune étude française ne s'est intéressée aux résultats dans cette population. Notre objectif est d'évaluer le délai de retour à l'emploi ainsi que le niveau d'aptitude post opératoire après ligamentoplastie de cheville chez les militaires français.

Matériel et méthodes : Il s'agit d'une étude rétrospective, multicentrique incluant les militaires français opérés d'une instabilité chronique latérale de la cheville entre janvier 2015 et décembre 2021 au sein de trois hôpitaux d'instruction des armées. Les critères évalués étaient le retour à l'emploi et son délai, la reprise sportive, les résultats fonctionnels par les scores FAOS, EQ-5D-5L et l'Ankle Activity score ainsi que le taux de récurrence.

Résultats : Soixante-sept patients ont été inclus dans l'étude avec un recul médian de 49 mois. Soixante-sept pourcent avaient récupéré leurs aptitudes initiales, 78% une aptitude opérationnelle et 63% avaient repris une activité physique régulière. Le délai médian de récupération des aptitudes initiales était de 5,97 mois (IQR=3,57). Le score FAOS post-opératoire médian était de 90 (IQR=21,25). Trente-trois pourcent des patients opérés ont présenté un nouvel épisode.

Conclusion : Notre étude confirme l'efficacité de la chirurgie dans cette population. Cependant, une attention particulière doit être portée sur la rééducation post opératoire et la prévention secondaire compte tenu du risque important de récurrence.

Mots clés

- Instabilité latérale chronique de la cheville
- Retour au sport
- Retour au travail

Abstract

Introduction: A direct consequence of sprains, chronic lateral ankle instability is particularly prevalent in the French military, leading to unfitness for employment. Surgical management of this chronic instability is associated with good functional results in the general population. No French study has looked at outcomes in this specific population. Our aim was to assess the time to return to work and the level of postoperative fitness after ankle ligamentoplasty in French military personnel.

Material and methods: This was a retrospective, multicenter study including French military personnel operated on for chronic lateral ankle instability between January 2015 and December 2021 at three army training hospitals. Criteria evaluated were return to work and its delay, sports resumption, functional results by FAOS, EQ-5D-5L and Ankle Activity score as well as recurrence rate at last recoil.

Results: Sixty-seven patients were included in the study, with a median follow-up of 49 months. Sixty-seven percent had regained their initial ability, 78% had regained operational ability and 63% had resumed regular physical activity. Fifteen patients (22%) had not regained operational fitness. The median time to recovery of initial skills was 5.97 months (IQR=3.57). The median post-operative FAOS score was 90 (IQR=21,25). Thirty-three percent of operated patients presented a new episode of instability.

Conclusion: Our study confirms the efficacy of surgery in this specific population, both in terms of return to work and functional results. Particular attention must be paid to post-operative rehabilitation and secondary prevention, given the high risk of recurrence.

Keywords

- Chronic lateral ankle instability
- return to sport
- return to work
-