

Enseignement et renforcement (échographie) de l'anesthésie loco régional en Afrique de l'Ouest

Teaching and reinforcement (ultrasound) of regional anaesthesia in West Africa

Xavier RAINGEVAL

Résumé

Ce document détaille un programme de formation en anesthésie locorégionale (ALR) mené en Afrique de l'Ouest. Le programme vise à améliorer la qualité, l'accès et la sécurité de l'anesthésie lors d'opérations chirurgicales courantes. Il cible une région où l'accès aux soins d'anesthésie est très limité, avec un faible ratio médecins/habitants et un taux de mortalité élevé lié à des interventions chirurgicales.

La formation se base sur l'apprentissage de techniques d'ALR sous échographie, moins coûteuses et plus sûres que l'anesthésie générale, pour réduire les coûts, la durée des séjours hospitaliers, et la consommation de médicaments comme la morphine. Elle met l'accent sur la formation de formateurs (un modèle de formation en cascade), l'équipement des hôpitaux en échographes, l'utilisation de nouvelles technologies (application smartphone pour le suivi), et la publication de résultats scientifiques.

Le programme est mené en collaboration avec des ONG, des sociétés d'anesthésie locales et des médecins facilitateurs de divers pays africains. Il a déjà formé environ 200 praticiens dans une dizaine de pays et a abouti à des publications scientifiques. Le document met en avant l'importance d'adapter les formations aux réalités locales et de former aussi du personnel non-médecin, comme les infirmiers anesthésistes. Enfin, l'évaluation se base sur des données récoltées via une application mobile permettant de suivre les progrès des participants.

Mots clés

- Anesthésie Loco régionale échoguidée / Formation de formateurs en Afrique de l'Ouest / délégation d'actes médicaux à des non-médecins

Abstract

This document details a training program in locoregional anesthesia (LRA) implemented in West Africa. The program aims to improve the quality, access, and safety of anesthesia during common surgical procedures. It targets a region with severely limited access to anesthesia care, characterized by a low doctor-to-patient ratio and a high mortality rate associated with surgical interventions.

The training focuses on teaching LRA techniques using ultrasound, a less expensive and safer alternative to general anesthesia. This approach aims to reduce costs, hospital stay length, and the consumption of medications such as morphine. The program emphasizes training-the-trainer models (a cascade approach), equipping hospitals with ultrasound machines, using new technologies (a smartphone app for monitoring progress), and publishing scientific findings.

The program is implemented in collaboration with NGOs, local anesthesia societies, and physician facilitators from various African countries. It has already trained approximately 200 practitioners in around ten countries and has resulted in several scientific publications. The document highlights the importance of adapting training to local contexts and including non-physician personnel, such as nurse anesthetists, in the training. Finally, the evaluation is based on data collected through a mobile application, tracking the participants' progress.

Keywords

- Ultrasound Guided Regional Anesthesia / Training of Trainer in West Africa / delegation of medical acts to non-physicians