

Traitement médical de l'Arthrose : Quelles pistes pour l'avenir

Medical treatment for osteoarthritis: what avenues for the future?

Augustin LATOURTE

Résumé

La prise en charge médicamenteuse de l'arthrose se limite à la prise en charge des symptômes, et nous ne disposons à ce jour pas de traitement permettant d'agir sur la composante structurale de la maladie. Néanmoins, les avancées faites dans la compréhension de la physiopathologie de la maladie permettent d'entrevoir des pistes prometteuses pour limiter la progression de l'arthrose, voire même pour réparer certains tissus endommagés par la maladie, et notamment le cartilage. Les traitements ciblant le cartilage visent surtout à promouvoir les processus anaboliques du chondrocyte : citons par exemple la sprifermine, un facteur de croissance (FGF18), ou le LNA043, une molécule aidant au recrutement de cellules souches endogènes pour réparer les tissus lésés. D'autres cibles thérapeutiques existent, comme le tissu osseux sous-chondral ou la membrane synoviale, avec des résultats en demi-teinte. En parallèle, grâce à une meilleure connaissance des mécanismes de la douleur arthrosique, des traitements spécifiques et efficaces pourraient émerger dans les années à venir. La multitude des essais cliniques en cours dans l'arthrose laisse espérer d'importants changements dans le paysage pharmacologique de l'arthrose pour l'avenir, mais les défis sont encore nombreux pour les industriels développant ces médicaments.

Dr Augustin LATOURTE

MCU-PH

Service de Rhumatologie, hôpital Lariboisière APHP.Nord, Paris

Mots clés

- Arthrose
- physiopathologie
- innovation thérapeutique

Abstract

The pharmacological treatment of osteoarthritis is limited to the management of symptoms, and to date we have no treatment that can affect the structural component of the disease. However, advances in our understanding of the pathogenesis of the disease have opened up promising avenues for limiting the progression of osteoarthritis and even repairing tissues damaged by the disease, particularly cartilage. Treatments targeting cartilage primarily aim to promote anabolic processes in chondrocytes: examples include sprifermin, a growth factor (FGF18), or LNA043, a molecule that helps recruit endogenous stem cells to repair damaged tissue. Other therapeutic targets exist, such as subchondral bone tissue or the synovial membrane, with mixed results. At the same time, a better understanding of the mechanisms of osteoarthritis pain may lead to specific and effective treatments in the coming years. The large number of clinical trials currently underway in osteoarthritis raises hopes for major changes in the osteoarthritis pharmacological landscape in the future, but there are still many challenges for the companies developing such drugs.

Keywords

- osteoarthritis
- pathophysiology
- therapeutic innovation