

# L'hallux valgus à travers les âges de l'Homme

## The hallux valgus through the ages of man

Raphaël Coursier

### Résumé

L'hallux valgus chez l'adulte et l'enfant est fréquemment pris en charge par les orthopédistes.

Les connaissances anatomiques et physiopathologiques permettent de comprendre les déformations et d'adapter les gestes opératoires aux différentes formes anatomo-cliniques.

Cette pathologie touche l'homme à tout âge mais son apparition chez l'Homme n'est pas clairement établie.

L'objectif de ce travail anatomique et historique est de retrouver le patient zéro qui a été le premier porteur d'hallux valgus dans l'histoire de l'Homme. Un ancêtre d'Homo Sapiens semble être le candidat idéal : Homo Ergaster. La disparition de l'hallux préhensile et une marche bipède permanente paraissent essentielles au développement de la déformation. Le mode de vie des hommes à travers l'histoire a également eu un retentissement sur l'évolution de l'hallux valgus. Cette affection a aussi inspiré de nombreux artistes.

Enfin, son traitement depuis l'antiquité jusqu'à nos jours a évolué passant d'une prise en charge minimaliste à une chirurgie mini-invasive et percutanée.

### Mots clés

- Hallux valgus
- art
- Humanité

### Abstract

Hallux valgus in adults and children is frequently treated by orthopedists.

Anatomical and physiopathological knowledge make it possible to understand the deformations and to adapt the operative treatment to the different anatomo-clinical forms.

This pathology affects humans at any age but its appearance in Humanity is not clearly established.

The objective of this anatomical and historical work is to find the patient zero who was the first carrier of hallux valgus in human history. An ancestor of Homo Sapiens seems to be the ideal candidate: Homo Ergaster. The disappearance of the prehensile hallux and a permanent bipedal walk seem essential to the development of deformation. The lifestyle of men throughout history has also had an impact on the evolution of hallux valgus. This affection has also inspired many artists.

Finally, its treatment from antiquity to the present day has evolved from a minimalist management to a minimally invasive and percutaneous surgery.

### Keywords

- Hallux valgus
- art
- Humanity