

# Ostéotomies distales du tibia et préservation articulaire

## Distal Tibia Osteotomies and Joint Preservation

Georges ABI RAAD

### Résumé

Les indications de l'ostéotomie supramalléolaire sont nombreuses. Elles incluent la correction de la déformation, la préservation de l'articulation et aussi comme étape d'une procédure à d'autres opérations, telle la prothèse totale de la cheville ou l'arthrodèse tibiotocalcanéenne.

Le but de l'ostéotomie est de réaligner la cheville. L'ostéotomie d'ouverture a l'avantage d'éviter le raccourcissement, mais augmente le risque de pseudarthrose ou du délai de consolidation, et la nécessité d'une greffe structurale.

L'ostéotomie de fermeture est plus facile à réaliser mais est responsable de raccourcissement. L'ostéotomie en dôme est utilisée en cas de déformation complexe. En cas de cal vicieux post fracture de la cheville, un débridement simultané par arthroscopie est souhaitable.

### Mots clés

- 1. Ostéotomie supramalléolaire 2. Réalignement de la cheville 3. Arthrodèse tibiotocalcanéenne

### Abstract

The indications for supramalleolar osteotomy are numerous. They include the correction of the deformity, the preservation of the joint and also as a step in a procedure for other operations, such as total ankle prosthesis or tibiotocalcaneal arthrodesis. The goal of the osteotomy is to realign the ankle. Opening osteotomy has the advantage of avoiding shortening, but increases the risk of nonunion or delayed union, and the need for a structural bone graft.

The closing wedge osteotomy is easier to perform but is responsible for shortening. Dome osteotomy is used in cases of complex deformity. In cases of malunion after ankle fracture, simultaneous arthroscopic debridement is desirable.

### Keywords

- 1. Distal Tibia Osteotomies 2. Joint Preservation 3. Ankle Realignment