

# Instabilité chronique de la cheville : le point de vue du chirurgien est-il exigü ?

## Chronic ankle instability: is the surgeon's point of view too narrow?

Matthieu LALEVEE

### Résumé

L'instabilité chronique de cheville est fréquente et représente un coût socio-économique important. La littérature actuelle est souvent divisée en instabilité fonctionnelle ou mécanique, et peu d'études évaluent l'instabilité chronique de cheville de manière globale, incluant ces deux composantes. Les chirurgiens, par exemple, se concentrent principalement sur la laxité ligamentaire. Les nouveaux modèles d'instabilité chronique de cheville intègrent une interaction entre ces multiples facteurs de risque qui peuvent être fonctionnels, mécaniques, personnels ou encore environnementaux. Cependant, on ne sait pas quels facteurs doivent être inclus dans ces modèles, ni quelle est l'importance relative de ces facteurs de risque dans le développement de l'instabilité chronique de la cheville, notamment à la suite d'un épisode d'entorse.

Nous avons effectué une revue systématique pour collecter les facteurs de risque d'instabilité chronique de cheville à inclure dans ces modèles, et nous avons développé un simulateur d'entorse pour tenter de quantifier l'instabilité chronique de cheville de manière holistique, intégrant l'ensemble des facteurs, en mesurant la vitesse angulaire en inversion maximale pendant un traumatisme simulé.

### Mots clés

- Instabilité chronique de cheville
- facteurs de risque
- vitesse angulaire en inversion

### Abstract

Chronic ankle instability (CAI) is common and represents a socio-economic burden. Current literature is often divided into functional and mechanical CAI, with few studies evaluating both in a comprehensive manner. Surgeons, for example, mainly focus on ligament laxity. Modern CAI models include the interaction between multiple risk factors that may be functional, mechanical, personal or environmental. It is not clear, however, which factors should be included in this model and what is the relative importance of these risk factors in the development of CAI.

We carried out a systematic review to collect the CAI risk factors that should be included in these models, and developed a sprain simulator to attempt to quantify CAI in a holistic approach, taking all factors into account, by measuring maximum inversion velocity during a simulated trauma.

### Keywords

- Chronic ankle instability
- risk factors
- inversion velocity