

# One Health et le concept d'"opioïd free anesthesia"

## One Health and "opioïd free anesthesia" concept

Patrick VERWAERDE

### Résumé

Le concept de "One Health" considère que les organismes vivants et les écosystèmes sont interconnectés et cultive l'idée de favoriser des échanges entre les médecines humaine et vétérinaire. En humaine, la « crise des opioïdes » a été dans les années 2010 à l'origine de l'émergence d'une stratégie nommée "Opioïd Free Anesthesia". S'appuyant sur l'utilisation des alpha2 agonistes et/ou des techniques d'anesthésie loco-régionale, cette stratégie vise à réduire le recours aux morphiniques. Depuis les années 1980, la médecine vétérinaire utilise les alpha2 agonistes comme sédatif et analgésique et a accumulé diverses données utiles aux échanges croisés entre les deux médecines. Les récentes observations de médecine humaine sur les effets cardiocirculatoires de ces médicaments apparaissent en adéquation avec celles antérieurement constatées en médecine vétérinaire. En réciprocity, les apports thérapeutiques des anesthésies loco-régionales sont largement documentés en médecine humaine et pourraient participer à optimiser les pratiques vétérinaires. Ainsi, considérant ténues les différences interspécifiques, l'anesthésiologie moderne illustre parfaitement l'idée « One Health, One Medicine ».

### Mots clés

- analgésie
- alpha2-agoniste
- cardiovasculaire

### Abstract

The concept of "One Health" considers that living organisms and ecosystems are interconnected and cultivates the idea of promoting exchanges between human and veterinary medicine. In human medicine, the "opioid crisis" in the 2010s led to the emergence of a strategy called "Opioïd Free Anesthesia." Based on the use of alpha2 agonists and/or local-regional anesthesia techniques, this strategy aims to reduce the use of opioids. Since the 1980s, veterinary medicine has been using alpha2 agonists as sedatives and analgesics and has accumulated various data useful for cross-disciplinary exchanges between the two fields of medicine. Recent observations in human medicine regarding the cardiocirculatory effects of these drugs appear to be consistent with those previously observed in veterinary medicine. In return, the therapeutic contributions of local-regional anesthesia are well documented in human medicine and could help optimize veterinary practices. Thus, considering the subtle interspecies differences, modern anesthesiology perfectly illustrates the idea of "One Health, One Medicine."

### Keywords

- analgesia
- alpha2-agonist
- cardiovascular