

# L'ostéoporose et les insuffisances du traitement actuel

yves cirotteau

## Résumé

Notre rôle est de traiter et réparer aussi bien que possible les os fracturés qui ont perdu plus ou moins de masse osseuse en raison de l'âge ou de l'ostéoporose. Il faut aussi prendre en considération le fait que l'os a besoin de suffisamment de calcium pour fabriquer et reconstruire de l'os néo-formé. Il faut parfois cinq ans pour que l'os d'un adulte sain en bonne condition physique retrouve une structure minérale osseuse identique après avoir été soumis à un séjour dans l'espace.

Combien faudra-t-il de temps à une personne âgée fracturée pour reconstruire un os appauvri si on ne lui apporte pas le calcium nécessaire ? Aujourd'hui, aucun traitement chirurgical ne se préoccupe de traiter la cause de la fracture ostéoporotique.

Lors d'une étude prospective, multi centrique, randomisée, certaines fractures traitées sans apport de calcium n'étaient pas consolidées au bout d'un an ! Certaines traitées avec le substitut osseux consolidèrent toutes en trois mois, (mais le substitut osseux n'avait pas été imprégné de moelle osseuse). De plus, aucun implant métallique actuellement utilisé : clou gamma, clou Staca, vis-plaque THS ne peut traiter les traits secondaires. Seuls le clou Staca et la vis-plaque équipés de deux câbles peuvent stabiliser le grand et le petit trochanter fracturés.

De même, la plaque trochantérienne postérieure ne peut être reconstruite qu'avec l'apport de la biologie. Vingt-deux patientes furent traitées préventivement avec un substitut osseux. Aucune ne s'est fracturée la hanche.

## Mots clés

- Fracture du col du fémur d'origine ostéoporotique. Traitement. Substitut osseux.

## Abstract

As orthopedic surgeons, our role is to treat and repair as best as we can broken bones that have already lost part of their bone mass because of age and/or osteoporosis. We must take into consideration the fact that the bone needs to get - from the site of the fracture (or other areas of bone) - enough calcium for the creation of a new callus and the mineralization of the bone crystal.

It can sometimes take as long as five years for a healthy bone of a young adult in good physical condition to recover a structure identical to the structure it had before being subjected to space micro gravity. How long will it take for a broken bone belonging to an older person, that has already been subjected to mineral loss, to recover its pre- fractured state?

No surgical treatment focuses on cancellous bone loss due to osteoporosis. In the course of a prospective multi centric, randomized study, it was found that several fractures not treated with a bone substitute had not consolidated after one year. Those treated with a living bone substitute can recover in two months or less for some of them. None of the metallic implant is able to treat properly all fracture sites of a complex trochanteric fracture, except a modified Staca nail and a screw-plate stabilized with two cables.

Twenty-two patients were treated preventively with a living bone substitute. None of them broke her hip.

## Keywords

- Osteoporotic Neck Femoral Osteoporotic Fracture
- Treatment
- Bone substitute.