

# V-Notes : Intérêts en chirurgie gynécologique bénigne ?

## V-Notes: Benefits in Benign Gynecological Surgery

Géraldine GIRAUDET

### Résumé

La chirurgie V-Notes est une coelioscopie par voie vaginale. Elle apporte les bénéfices de la voie vaginale qui permet de ne pas faire de cicatrice visible, combinés aux avantages de la vision coelioscopique. En pratique courante, le V-Notes est utilisé pour la réalisation des hystérectomies et de certains gestes annexiels (annexectomie et contraception définitive). D'autres interventions peuvent être réalisées par V-Notes mais les preuves sont actuellement insuffisantes. Concernant l'hystérectomie, les contre-indications au V-Notes sont la présence d'endométriose ainsi que les indications oncologiques en l'état actuel des connaissances.

La voie V-Notes a montré une diminution des douleurs post opératoires et une diminution du temps opératoire avec une augmentation du nombre d'hystérectomie pouvant être réalisées en chirurgie ambulatoire lorsqu'elle est comparée à la coelioscopie. Cette innovation pourrait faciliter et favoriser le retour de la voie vaginale pour le bénéfice de la santé des femmes.

### Mots clés

- V-Notes
- hystérectomie
- Chirurgie minimale invasive

### Abstract

V-Notes surgery is a laparoscopy performed via the vaginal route. It combines the benefits of the vaginal route, which avoids visible scars, with the advantages of laparoscopic vision. In common practice, V-Notes is used for performing hysterectomies and certain adnexal procedures (adnexectomy and permanent contraception). Other procedures can be performed via V-Notes, but currently, there is insufficient evidence. For hysterectomy, contraindications to V-Notes include the presence of endometriosis and oncological indications based on current knowledge.

The V-Notes approach has shown a reduction in postoperative pain and operative time, with an increase in the number of hysterectomies that can be performed on an outpatient basis when compared to laparoscopy. This innovation could facilitate and promote the return of the vaginal route for the benefit of women's health.

### Keywords

- V-Notes
- hysterectomy
- Minimally invasive surgery