

Accompagnement de la transition

Transition support

Jean CHAMBRY

Résumé

Chez les mammifères, il existe des mâles et des femelles, reconnaissables à leurs organes génitaux. C'est un système binaire. Mais l'être humain n'est pas un mammifère comme les autres. Doté du cortex préfrontal, il a développé une fonction complexe qui domine nombre de ses cognitions et de ses comportements, la conscience réflexive. L'être humain se pense. Jusqu'à maintenant, il était soutenu que l'identité sexuée (être homme et/ou femme) devait se construire autour de la réalité des organes génitaux. En d'autres termes « le pénis fait l'homme, le vagin fait la femme ». Au regard des évolutions sociologiques, anthropologiques, philosophiques sur les questions de genre, il n'existe plus aujourd'hui de théorie légitime, dans notre société occidentale, qui puisse rendre compte du processus de développement identitaire, des articulations entre réalités et limites biologiques du corps sexué et vécus de genre.

En raison des réaménagements développementaux liés au processus pubertaire, l'adolescence est une étape où la recherche identitaire prend une place majeure. Qui suis-je ? Quel adulte vais-je devenir ? Il existe aujourd'hui de multiples possibilités de se définir dans sa dimension sexuée (cis genre, transgenre, binaire, non binaire) sans que cela s'inscrive dans une pathologie. Au cours de ce processus, il existe une séparation importante entre le travail d'affirmation identitaire qui est traversée par les notions de sexe et de genre, et la découverte du désir sexuel et des pratiques de la sexualité. Il est par ailleurs important de différencier les possibilités de s'affirmer dans sa construction identitaire et les modalités d'entrée dans un processus médico-chirurgical de transition. Il est enfin indispensable d'aborder ces questions sans a priori idéologiques et d'accueillir toutes les paroles des adolescents afin de développer avec elles les stratégies les plus adaptées à leur développement.

L'accompagnement des personnes trans dans le parcours de transition va donc dépendre de son âge, c'est-à-dire de la maturation de son discernement.

Mots clés

- identité
- genre
- sexe
- transidentité
- transition

Abstract

Among mammals, there are males and females, recognizable by their genitals. It is a binary system. But the human being is not a mammal like the others. Endowed with the prefrontal cortex, it has developed a complex function that dominates many of its cognitions and behaviors, reflexive consciousness. The human being thinks himself. Until now, it was argued that gender identity (being male and/or female) had to be built around the reality of the genitals. In other words "the penis makes the man, the vagina makes the woman". With regard to sociological, anthropological and philosophical developments on gender issues, today there is no longer any legitimate theory, in our Western society, which can account for the process of identity development, the connections between realities and the biological limits of sexed body and gender experiences.

Due to the developmental rearrangements linked to the puberty process, adolescence is a stage where the search for identity takes a major place. Who am I ? What adult will I become? Today there are many possibilities to define oneself in its sexual dimension (cis gender, transgender, binary, non-binary) without this being part of a pathology. During this process, there is an important separation between the work of identity affirmation which is crossed by the notions of sex and gender, and the discovery of sexual desire and the practices of sexuality. It is also important to differentiate between the possibilities of asserting oneself in one's identity construction and the modalities of entry into a medico-surgical process of transition. Finally, it is essential to address these questions without ideological a priori and to welcome all the words of adolescents in order to develop with them the strategies best suited to their development. The support for trans people in the transition process will therefore depend on their age, that is to say on the maturation of their discernment.

Keywords

- identity
- gender
- sex
- transidentity
- transition