

La neurochirurgie et les maladies psychiatriques résistantes. De la psychochirurgie lésionnelle à la neuromodulation réversible

Marc ZANELLO

Résumé

La psychochirurgie charrie inévitablement son lot d'images caricaturales, que ce soit des photographies de Walter Freeman dans son camion ou de Jack Nicholson dans « Vol au-dessus d'un nid de coucou ». C'est oublier bien vite que ni la National Commission for the Protection of Human Subjects aux USA (dès 1977 !) ni le Comité consultatif National d'Éthique pour les sciences de la vie et de la santé en France (en 2002) n'ont formellement interdit cette approche transdisciplinaire entre psychiatrie et neurochirurgie.

La stimulation cérébrale profonde moderne a été développée en France par un neurochirurgien grenoblois, le Pr Benabid à la fin des années 1980. Cette technique chirurgicale a maintenant fait ses preuves dans le traitement des mouvements anormaux. La stimulation du nerf vague est utilisée pour des patients souffrant d'épilepsie pharmacorésistante depuis plus de 25 ans. Ces techniques de neuromodulation sont réversibles, personnalisables et peu invasives. Elles ne représentent qu'une partie des possibilités actuelles de la neuromodulation.

Parallèlement à ses développements, la psychiatrie fait toujours face à un nombre important de patients souffrant de pathologies sévères et pharmacorésistantes. Ainsi entre 15 à 30% des patients dépressifs présentent un épisode dépressif persistant malgré au moins deux traitements antidépresseurs successifs bien conduits. La mise au point de nouvelles molécules efficaces nécessite des investissements importants et du temps. Cette prise en charge médicale n'est en aucun cas incompatible avec une approche chirurgicale raisonnée et raisonnable.

La sélection des patients et du choix de la méthode de neuromodulation ne peut s'envisager que durant des réunions de concertation pluridisciplinaires. Il est donc nécessaire que les échanges entre psychiatres et neurochirurgiens s'intensifient afin de mieux prendre en charge les patients souffrant de pathologies psychiatriques sévères et résistantes au traitement. Le XXI^{ème} siècle sera-t-il celui de la psychochirurgie « mature » ?

Mots clés

- Résistance
- Stimulation cérébrale
- Transdisciplinarité

Abstract

Psychosurgery inevitably carries its share of caricatured images, be it photographs of Walter Freeman in his truck or Jack Nicholson in "One Flew Over the Cuckoo's Nest". It is easy to forget that neither the National Commission for the Protection of Human Subjects in the USA (as early as 1977!) nor the National Consultative Ethics Committee for Life Sciences and Health in France (in 2002) have formally prohibited this transdisciplinary approach between psychiatry and neurosurgery. Modern deep brain stimulation was developed in Grenoble, France by a neurosurgeon, Professor Benabid, in the late 1980s. This surgical technique has now been proven its efficacy in the treatment of movement disorders. Vagus nerve stimulation has been used for patients suffering from drug-resistant epilepsy for over 25 years. These neuromodulation techniques are reversible, customizable and minimally invasive. They represent only a part of the current possibilities of neuromodulation. In parallel to these developments, psychiatry still faces a large number of patients suffering from severe and drug-resistant pathologies. Thus, between 15 to 30% of depressed patients present a persistent depressive episode despite at least two successive well-conducted antidepressant treatments. The development of new effective molecules requires significant investment and time. This medical treatment is not incompatible with a reasonable surgical approach.

The selection of patients and the choice of the neuromodulation method can only be considered during multidisciplinary consultation meetings. It is therefore necessary that exchanges between psychiatrists and neurosurgeons intensify in order to better manage patients suffering from severe psychiatric pathologies that are resistant to treatment. Will the 21st century be the century of "mature" psychosurgery?

Keywords

- Drug-resistance
- Cerebral stimulation
- Transdisciplinarity