

Quel parcours pour nos patientes atteintes d'un cancer du sein ? Du diagnostic à l'après-cancer : mieux accompagner pour mieux soigner.

Catherine UZAN

Résumé

Un enjeu majeur actuel pour permettre une bonne prise en charge est de mettre en place des parcours adaptés à chaque pathologie ET à chaque patiente. Concernant le cancer du sein, cela implique tout d'abord un parcours diagnostique initial alliant rapidité, exhaustivité et adaptation du chirurgien avec notamment le développement de la chimiothérapie néoadjuvante. L'annonce diagnostique doit être accompagnée avec différents intervenants (chirurgien, oncologue, psychologue, infirmière d'annonce, patiente partenaire). La chirurgie dans ce domaine est de plus souvent en ambulatoire ce qui nécessite la capacité de gérer les urgences et les questionnements des patientes. Le parcours adapté nécessite aussi d'intégrer l'oncogénétique, la préservation de la fertilité, la prise en compte des autres comorbidités, l'oncogériatrie, les soins de support. De nouvelles thérapies orales nécessitent un suivi régulier par des infirmières de pratique avancée.

Enfin, nous disposons désormais d'un parcours Après Cancer qui inclut nutrition, activité physique, prise en charge psychologique, prise en charge de séquelles comme les douleurs chroniques, l'impact sur la santé sexuelle, l'impact sur l'activité professionnelle...Tenir compte de tous ces éléments est essentiel pour accompagner les femmes vers leur rétablissement.

Mots clés

- cancer du sein
- parcours
- apres cancer
- ambulatoire
- annonce diagnostique

Abstract

One of today's major challenges in ensuring good care is to put in place treatment pathways tailored to each pathology AND each patient. In the case of breast cancer, this means first and foremost an initial diagnostic pathway that combines rapidity, completeness and adaptation by the surgeon, in particular with the development of neoadjuvant chemotherapy. The diagnostic announcement must be accompanied by a range of players (surgeon, oncologist, psychologist, nurse, patient partner). Surgery in this field is often performed on an outpatient basis, which means that patients need to be able to deal with emergencies and questions. An adapted treatment pathway also requires the integration of oncogenetics, fertility preservation, consideration of other comorbidities, oncogeriatrics and supportive care.

New oral therapies require regular monitoring by advanced practice nurses. Finally, we now have an after-cancer pathway that includes nutrition, physical activity, psychological care, management of after-effects such as chronic pain, the impact on sexual health, the impact on professional activity, etc. Taking all these elements into account is essential if we are to support women in their recovery.

Keywords

- breast cancer
- pathway
- post-cancer
- outpatient
- diagnostic announcement