

Diastasis recti : de quoi parle-t-on en 2023 ?

Philippe NGO

Résumé

Le Diastasis Recti (DR) est un élargissement de la ligne blanche supérieure à 20mm et il est utile d'en préciser sa largeur sur un malade couché au repos et à l'effort, jambes tendues, les talons décollés de la table. De nombreux signes fonctionnels lui sont rattachés, notamment une instabilité musculaire et une atteinte de l'image corporelle, le DR peut être à l'origine d'une voussure abdominale médiane à l'effort en position couché mais également d'une distension globale de l'abdomen en position debout.

L'examen clinique est généralement suffisant en pratique courante, l'imagerie n'est pas indispensable mais permet d'objectiver des lésions associées. Le traitement chirurgical consiste toujours en une suture aponévrotique éventuellement associée à une prothèse, par laparotomie ou endoscopie.

En cas de hernie ventrale associée, le DR augmente le risque de récurrence de la hernie. Tous ces éléments doivent être pris en compte dans la décision chirurgicale.