

# Arthrodèse ou prothèse discale dans le rachis cervical dégénératif / Fusion or disc prosthesis in cervical degenerative disc disease

**Philippe BANCEL**

## Résumé

Le rachis dégénératif n'est que la traduction de son altération progressive. Il s'agit d'un processus naturel lié au vieillissement, touchant toutes les parties de l'unité vertébrale : l'os, les moyens d'union : disques, ligaments, et ses articulaires.

Seul sera traitée la dégénérescence discale.

## Traitement

La discectomie-fusion (ACDF) a longtemps été le traitement de référence de la pathologie discale symptomatique, jusqu'à l'arrivée des prothèses discales supposées éviter les dégradations adjacentes au segment fusionnés (ASD).

## La littérature

A défendu, depuis, ce concept, appuyée sur des études rétrospectives et prospectives, mais des études récentes avec un plus grand recul, ont permis de décrire nombre de complications remettant en cause l'avantage de la prothèse sur l'ACDF : usure, descellement, ossifications.

## L'avenir de la prothèse

Elle peut rester un complément thérapeutique dans le traitement des pathologies discales, mais au prix d'une sélection rigoureuse des patients « éligibles », un modèle prothétique proche de l'anatomie normale enfin une analyse rigoureuse et objective des complications afin de les éviter les prévenir ou les traiter .

Mots Clés : rachis dégénératif, Discectomie Fusion par abord antérieur du rachis cervical (ACDF), Dégradation du segment adjacent (ASD), prothèses discales cervicales, Conservation de la mobilité,

Complications des prothèses discales cervicales.

## Introduction

The degenerative spine is only the expression of its progressive deterioration. It is a natural process linked to aging, affecting all parts of the vertebral unit: the bone, the means of union: discs, ligaments, and its joints.

Only disc degeneration will be treated.

## Treatment

Fusion discectomy (ACDF) has long been the reference treatment for symptomatic disc pathology, until the arrival of disc prostheses supposed to avoid damage adjacent to the fused segment (ASD).

## Literature

The literature has since defended this concept, based on retrospective and prospective studies, but recent studies with greater follow-up, describe a number of complications calling into question the advantage of the prosthesis over the ACDF: wear, loosening , ossification.

## The future of prosthetics

It can remain a therapeutic complement in the treatment of disc pathologies, but at the cost of a rigorous selection of "eligible" patients, a prosthetic model close to normal anatomy, finally a rigorous and objective analysis of the complications in order to avoid them, prevent or treat them.

Keywords: Degenerative spine, Discectomy Fusion by anterior approach of the cervical spine (ACDF), Degradation of the adjacent segment (ASD), cervical disc prostheses, Conservation of mobility, Complications of cervical disc prostheses