

Utilisation de la VR dans la gestion de la douleur et l'anxiété des patients lors du parcours chirurgical / Use of Virtual Reality in the management of pain and anxiety during patient's surgical process

pia VAYSSIÈRE

Résumé

La réalité virtuelle est une technologie puissante permettant une déconnexion physique et psychique du sujet avec la réalité. L'utilisation d'un environnement virtuel en trois dimensions et la mise en exergue synchrone de plusieurs sens tel que la vue et l'audition permet une immersion complète des utilisateurs. Les champs d'application de cette technologie sont vastes et la médecine a su en tirer profit ces dernières années.

En chirurgie, l'intervention au bloc opératoire ne représente qu'une partie du succès chirurgical. L'accompagnement des patients avant et après l'opération s'avère essentiel au vu du contexte de stress aigu ressenti. Les moyens pharmacologiques et humains souvent limités ont laissé place à des prises en charge alternatives comme l'hypnose.

Combinaison de la réalité virtuelle à l'hypnose permet de potentialiser l'immersion nécessaire pour détourner l'attention des patients subissant une situation stressante et douloureuse. À travers diverses études prospectives randomisées chez des patients neurochirurgicaux, l'effet de cette technologie sur le stress et la douleur ressentis au cours des trois temps de la prise en charge chirurgicale (avant, pendant et après l'opération) sont étudiés. Des paramètres objectifs tels que le cortisol et la prise d'antalgique sont utilisés. Les premiers résultats sont positifs avec des effets sur le court et moyen terme. La réalité virtuelle semble avoir une place prometteuse en chirurgie, autant au service des chirurgiens que des patients.

Mots clefs : Réalité virtuelle, Parcours chirurgical, Patients

Virtual reality is a powerful technology that allows a physical and psychic disconnection of the subject from reality. The use of a three-dimensional virtual environment and the synchronous activation of several senses such as vision and hearing allow a complete immersion of the users. The fields of application of this technology are vast and medicine has taken advantage of it in recent years.

In surgery, the intervention in the operating room represents only a part of the surgical success. The accompaniment of patients before and after the operation is essential to manage the acute stress experienced. Pharmacological and human resources are often limited and have given way to alternative treatments such as hypnosis.

Combining virtual reality with hypnosis allows a better process of immersion necessary to divert the attention of patients undergoing a stressful and painful situation. Through various prospective randomized studies on neurosurgical patients, the effect of this technology on stress and pain experienced during the three stages of surgical management (before, during and after surgery) are studied. Objective parameters such as cortisol and analgesic drugs are used. The first results are positive with effects on the short and medium term. Virtual reality seems to have a promising place in surgery, both for surgeons and patients.

Key word: Virtual reality, Surgical pathway, Patients