

Que savons-nous de l'étiologie et de l'histoire naturelle de l'endométriose ?/ What do we know about the etiology and natural history of endometriosis?

Michel CANIS, S. MATSUZAKI, N. BOURDEL, A.-S. GRÉMEAU, P. CHAUVET, C. FIGUIER

Résumé

L'endométriose est définie par la présence d'endomètre (épithélium et stroma) en dehors de la cavité utérine. Le diagnostic reste histologique. Plusieurs mécanismes peuvent expliquer la présence d'endomètre en situation ectopique : le reflux menstruel, la métaplasie, les métastases par voie sanguine ou lymphatique, les résidus embryonnaires, la contamination néonatale. Ces mécanismes sont possibles chez toutes les femmes et n'expliquent pas pourquoi certaines patientes sont atteintes et d'autres pas. Dans certaines localisations comme l'endométriose des cicatrices de césarienne, la cause est évidente, l'intervention est le moment du début de la maladie. Faut-il une prédisposition (individuelle ou environnementale) pour l'apparition de la maladie ? Les causes de début de la maladie sont probablement variées. L'endométriose est un syndrome !

L'histoire naturelle n'est pas connue, il n'existe pas de corrélation entre l'âge et la sévérité des lésions, il n'y a pas d'argument pour dire que la maladie commence à la puberté et s'aggrave ensuite de manière continue. La menstruation se produit dans l'endomètre ectopique, « une maladie parce que cela saigne » ! Ainsi l'aménorrhée est un traitement médical efficace. Nous ne savons pas si de nouvelles lésions apparaissent chez toutes les patientes. Nous ne savons si la cause est permanente, s'il s'agit d'une maladie chronique dont la cause serait permanente et la récurrence inéluctable après traitement chirurgical. La fibrose a un rôle majeur et fait partie de la maladie

La chirurgie est le seul traitement définitif des lésions. Le traitement médical bloque les symptômes mais ne fait pas disparaître les lésions.

M Canis, S Matsuzaki, N Bourdel, AS Grémeau, Po Chauvet, C Figuiier

Département de Chirurgie Gynécologique, CHU Estaing, 1 place Lucie et Raymond AUBRAC, 63000 Clermont-Ferrand

Mots clés : Endométriose, histoire naturelle, physiopathologie

Endometriosis is defined as the presence of endometrium (epithelium and stroma) outside the uterine cavity. The diagnosis remains histological. Several mechanisms can explain the presence of endometrium in an ectopic situation: menstrual reflux, metaplasia, blood or lymphatic metastases, embryonic residues, neonatal contamination. These mechanisms are possible in all women and do not explain why some patients are affected and others not. In some cases, such as endometriosis of caesarean scars, the cause is obvious, and the intervention is the moment when the disease begins. Is there a predisposition (individual or environmental) for the appearance of the disease? The causes of initiation are numerous. Endometriosis is a syndrome!

The natural history is not known, there is no correlation between age and the severity of the lesions, there is no argument to say that the disease begins at puberty and then worsens continuously. Menstruation occurs in the ectopic endometrium, "a disease because it bleeds"! Amenorrhea is an effective medical treatment. We do not know if new lesions appear in all patients. We do not know if the cause is permanent and if it is a chronic disease whose cause is permanent and whose recurrence is inevitable after surgical treatment. Fibrosis has a major role and is part of the disease

Surgery is the only definitive treatment of the lesions. Medical treatment blocks the symptoms but does not make the lesions disappear.

M Canis, S Matsuzaki, N Bourdel, AS Grémeau, Po Chauvet, C Figuiier

Département de Chirurgie Gynécologique, CHU Estaing, 1 place Lucie et Raymond AUBRAC, 63000 Clermont-Ferrand

Key words : Endometriosis, natural history, physiopathology