

Comment l'arthroscopie du poignet a bouleversé la compréhension de l'anatomie et des pathologies du poignet //how arthroscopy of the wrist upgraded the understanding of the anatomy and pathologies of the wrist

christophe mathoulin

Résumé

L'arthroscopie du poignet est une technique relativement récente puisqu'elle a été réalisée par Watanabe en 1972. Dans les années 80 grâce essentiellement à Whipple aux Etats-Unis elle est devenue un élément de diagnostic de plus en plus incontournable. Ce n'est que depuis une vingtaine d'années qu'elle a permis la réalisation de gestes thérapeutiques qui ont bouleversé la compréhension des pathologies du poignet et modifié considérablement les suites opératoires et les résultats d'une chirurgie dont les effets iatrogènes n'étaient pas toujours parfaitement contrôlés.

Dans notre expérience après analyse de 4000 cas, 1 % seulement des arthroscopies ont été réalisées à un seul but diagnostique. Toutes les autres sont réparties selon 5 grands chapitres dont la liste des indications non exhaustives ne cesse de s'allonger :

- Les lésions des ligaments intrinsèques dont le traitement et la compréhension des lésions ont été bouleversés (38%) (ligament scapho-lunaire, triangulaire, luno-triquétral et découverte de nouvelles lésions isolées de la capsule dorsale)
- L'assistance aux traitements des fractures articulaires (radius distal articulaire et scaphoïde : 18 %)
- Le traitement de l'arthrose (15%) (Les résections osseuses : styloïdectomie radiale, résection de l'ulna distal, et les prothèses partielles du carpe)
- Les résections des kystes synoviaux (13%)
- Autres techniques (15%) (arthrolyse du poignet, synovectomie...)

L'arthroscopie du poignet en dehors de ses excellentes possibilités d'investigation permet depuis quelques années des gestes chirurgicaux précis et peu invasifs, évitant le côté enraidissant bien connu des interventions à ciel ouvert du poignet. Les travaux scientifiques sont devenus multiples, et les indications évoluent. Mais surtout, un enseignement réglé a permis le développement de cette technique grâce à des cours pratique dédiés dans des conditions exceptionnelles. Un enseignement virtuel par site web permet à de nombreux chirurgiens de mieux comprendre les techniques et leur réalisation. Enfin le développement industriel de nouvelle technique (magnification du geste par la robotique, une seule voie d'abord, optique flexible...) devrait encore améliorer les possibilités de cet outil devenu indispensable.

Mots-clefs : arthroscopie, poignet, ligaments, enseignement

Christophe MATHOULIN - International Wrist Center, 22 Bis Rue Georges Bizet, 75116 Paris

Wrist arthroscopy is a relatively recent technique since it was performed by Watanabe in 1972. In the 1980s, thanks mainly to Whipple in the United States, it became an increasingly essential diagnostic element. It is only in the last twenty years that it has enabled therapeutic procedures to be carried out which have upset the understanding of wrist pathologies and considerably modified the postoperative effects and the results of surgery whose iatrogenic effects were not not always perfectly controlled.

In our experience after analysis of 4000 cases, only 1% of arthroscopies were performed for a single diagnostic purpose.

All the others are divided into 5 main chapters, the list of which is not exhaustive, is constantly growing:

- Intrinsic ligament injuries, the treatment and understanding of which have been changed (38%) (scapholunate, TFCC, luno-triquetral ligament and discovery of new isolated lesions of the dorsal capsule)
- Assistance for treatment of articular fractures (distal articular and scaphoid radius: 18%)
- Treatment of osteoarthritis (15%) (Bone resections: radial styloïdectomy, resection of the distal ulna, and partial carpal prostheses)
- Resections of ganglions (13%)
- Other techniques (15%) (wrist arthrolysis, synovectomy, etc.)

Wrist arthroscopy, apart from its excellent investigative possibilities, has for several years been allowing precise and minimally invasive surgical procedures, avoiding the stiffening aspect well known in open wrist operations. Scientific work has become manifold, and the indications are evolving. But above all, a regulated education allowed the development of this technique thanks to dedicated practical courses under exceptional conditions. A virtual teaching by website allows many surgeons to better understand the techniques and their realization. Finally, the industrial development of new techniques (magnification of the gesture by robotics, only one way, flexible optics, etc.) should further improve the possibilities of this tool, which has become essential.

Keywords: arthroscopy, wrist, ligaments, teaching