

Le traitement chirurgical du pied plat chez l'enfant par arthroereisis

Georges ABI RAAD

Résumé

Le pied plat chez l'enfant est un problème commun et le plus souvent idiopathique. La difficulté du traitement c'est de savoir qui et quand traiter chirurgicalement.

Le but de l'arthroereisis chez l'enfant est d'orienter proprement le talus sur le calcaneus, diminuant le mouvement anormal dans la sous-talienne et permettant le remodelage des surfaces articulaires. Cette chirurgie, en permettant la remise en tension des structures capsulaires et tendineuses, aspire à diminuer la dégénérescence et la rigidité de l'arrière-pied dans l'avenir.

Le résultat de l'arthroereisis est bon/excellent tant que la talonaviculaire est bien congruente et le medio pied n'est pas en abduction. Il est impératif que le pied soit encore en croissance et la déformation réductible.

Notre expérience de traitement du pied plat souple idiopathique a débuté en 2002 avec l'utilisation d'un implant non résorbable à expansion type Kalix. Depuis 2018, notre pratique va à l'implant MBA pour raison de disponibilité.

Cent quarante cas ont été étudiés. Les résultats étaient bons/excellents avec augmentation de l'arche médiale et bonne congruence articulaire avec un alignement tarso-metatarsal. Les complications sont rares incluant surtout une mauvaise indication, une erreur technique, une adaptation-irritation et rarement échec du matériel.