

Exposition lumineuse, mélatonine et cancer du sein

Nathalie REIX

Résumé

La lumière artificielle prend de plus en plus d'importance dans notre quotidien. Notre sécrétion de mélatonine est impactée par cette exposition. Cette « hormone du sommeil » est principalement produite la nuit car la lumière du jour ainsi que la lumière artificielle inhibent sa production. De nombreuses études ont démontré in vitro et in vivo chez l'animal que la mélatonine peut avoir une multitude d'effets bénéfiques et notamment des effets protecteurs contre le cancer du sein. Qu'en est-il vraiment chez la femme ?

C'est ce que la présentation « Exposition lumineuse, mélatonine et cancer du sein » va aborder en relatant les résultats d'études scientifiques qui ont analysé l'impact de situations modifiant la production de mélatonine sur le risque de cancer du sein : lumière urbaine, exposition aux les écrans, travail de nuit et cécité.