

# La préhabilitation : Optimisation du patient en préopératoire : la préparation physique

Marie SELVY

## Résumé

La préhabilitation est un programme de stratégie globale d'optimisation et de préparation des patients en vue d'une chirurgie majeure, divisée en 3 axes : physique, nutritif et psychologique. Elle se situe dans la phase préopératoire, en parallèle du traitement néoadjuvant. Chacun des axes a son importance propre mais c'est la complémentarité des 3 qui est la clef d'une prise en charge optimale et pluridisciplinaire. Son efficacité a déjà été démontrée sur la récupération post opératoire, la douleur et la qualité de vie des patients après la chirurgie. Elle commence à peine à montrer son intérêt sur la morbidité postopératoire. Des études sont en cours pour évaluer son intérêt sur les complications ou sur d'autres facteurs comme la durée d'hospitalisation, et ce dans tous les domaines de la chirurgie abdominale majeure et plus globalement dans tous les types de chirurgie. Cela serait d'autant plus applicable chez les patients à haut risque de complications postopératoires, comme les personnes âgées, dont la proportion augmente avec l'amélioration de l'espérance de vie dans nos sociétés. Il existe encore à l'heure actuelle une grande hétérogénéité dans l'application de la préhabilitation. Suite aux essais en cours, les années à venir devraient permettre une standardisation du concept. Cette démarche entre dans le cadre d'une stratégie de prise en charge globale et pluridisciplinaire des patients afin de leur proposer un traitement dit « à la carte » et un « coaching » personnalisé.