



ACADÉMIE NATIONALE
de CHIRURGIE
French Academy of Surgery

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

LA REHABILITATION AMELIOREE APRES CHIRURGIE CHEZ LES SENIORS

De l'essai randomisé à l'implémentation en clinique

Sandrine Ostermann MD, PhD

E. Schiffer, J-J. Chale, B. Konrad, R. Meier, C. Klopfenstein, P. Bucher, E. Andereggen, P. Gervaz, F. Ris, Ph. Morel

Service de Chirurgie Viscérale, Département de Chirurgie, CHU GENEVE (HUG), Suisse

Hirslanden Clinique La Colline, Genève, Suisse

HIRSLANDEN
CLINIQUE LA COLLINE



Groupe francophone de Réhabilitation
Améliorée après Chirurgie

RESULTATS

- ➔ Prise en charge **RAC** faisable et efficace chez les **seniors** avec:
- ➔ ↓ 50% des **complications** postopératoires
- ➔ ↓ 40 % de la durée de **séjour**
- ➔ Meilleure **indépendance**: > 80% de retour à domicile sans convalescence
- ➔ ↓ 40 % consommation morphinique
- ➔ ↓ de la **fatigue** postopératoire
- ➔ **Excellente Compliance** au protocole RAC (>75%)
- ➔ **Implémentation clinique à large échelle** et hors protocole a confirmé ces excellents résultats chez les seniors
- ➔ La RAC est également parfaitement applicable en **clinique privée** avec d'excellents résultats en termes de réduction des complications, de la durée de séjour et augmentation de la satisfaction des patients.



ACADÉMIE NATIONALE
de CHIRURGIE
French Academy of Surgery

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

La vidéo

qui a été réalisée pendant cette communication orale sera mise à disposition en libre accès sur le site internet public de l'Académie de Chirurgie ainsi que sur le canal YouTube «Académie Nationale de Chirurgie» dès que les résultats de l'essai randomisé ainsi que ceux de l'implémentation en clinique seront acceptés pour publication (soumission en cours)

Pour toute question ou informations complémentaires relatives à cet essai ou son implémentation, vous pouvez me contacter à l'aide des coordonnées ci-jointes:

Dr Sandrine Ostermann MD, PhD

Chirurgien Spécialiste FMH, Chirurgie Générale & Digestive
Responsable Programmes de Réhabilitation Améliorée après Chirurgie
Hirslanden Clinique La Colline
Pharmacienne, *Dr ès Sciences*
Présidente de la Commission Scientifique de GRACE
Médecin Consultant Chirurgie Viscérale, HUG

Avenue de la Roseraie, 76A
1205 Genève - Suisse

Tel: +41 (0) 22 346 32 08

Fax: +41 (0) 22 321 26 70

Mail: sandrine.ostermann@lacolline.ch

<http://www.chirurgie-fast-track.ch>

iSurgery

HIRSLANDEN
CLINIQUE LA COLLINE



Groupe francophone de Réhabilitation
Améliorée après Chirurgie
www.grace-asso.fr